

Утверждено заведующим МБДОУ

*Зайцева* Т.В. Зайцевой

Приказ №25/А от «01» *марта* 2017 г.

## Положение

о подготовке и организации сдачи норм физкультурного комплекса ГТО воспитанниками МБДОУ детский сад комбинированного вида «Серебряное копытце»

### 1. Общие положения

1.1. Положение о подготовке и организации сдачи норм физкультурного комплекса ГТО (далее Положение) воспитанниками МБДОУ детский сад комбинированного вида «Серебряное копытце» (далее МБДОУ) разработан в соответствии ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказа Министерства спорта РФ от 11 июня 2014г. № 471 «Об утверждении государственных требований к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

1.2. Положение разработано с целью эффективного использования средств физической культуры и спорта в оздоровлении воспитанников МБДОУ, совершенствовании физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в учреждении, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма, обеспечения преемственности в осуществлении физического воспитания с образовательными организациями.

**Целью** создания Комплекса является использование средств физической культуры и спорта в оздоровлении воспитанников, совершенствование физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в МБДОУ.

**Основными задачами** комплекса являются:

- совершенствование нормативного и программно-методического обеспечения процесса физического воспитания;
- осуществление контроля уровня физической подготовки и степени владения практическими умениями физкультурно-оздоровительной деятельности;
- повышение интереса у воспитанников к развитию физических качеств.

1.3. Положение определяет действия всех категорий работников дошкольного учреждения, участвующих в работе по внедрению комплекса ГТО в МБДОУ.

1.4. Положение предусматривает подготовку воспитанников к выполнению и сдаче установленных нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (далее — нормативы).

Основу Комплекса составляют виды испытаний и нормативы, предназначенные для определения уровня развития основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости и др.) и уровня овладения основными прикладными навыками (плавания, бега на лыжах, стрельбы, метаний и др.).

1.5. Комплекс основывается на следующих **принципах**:

1.5.1. добровольность и доступность;

1.5.2. оздоровительная и личностно - ориентированная направленность;

1.5.3. обязательность медицинского контроля;

1.5.4. учет особенностей дошкольного учреждения.

1.6. Требования к уровню физической подготовленности при выполнении нормативов учитываются в образовательной программе МБДОУ.

1.7. В МБДОУ приказом заведующего назначается ответственный за организацию работы по реализации физкультурного комплекса ГТО.

1.8. Координацию деятельности по внедрению комплекса ГТО в МБДОУ осуществляет старший воспитатель.

1.9. Информационное обеспечение внедрения комплекса ГТО в МБДОУ (в том числе размещение материалов в сети Интернет на сайте МБДОУ) осуществляет ответственный за ведение сайта.

1.10. Положение является локальным актом МБДОУ, утверждается приказом заведующего МБДОУ и является обязательным для педагогических и административных работников МБДОУ.

## **2. Содержание и структура комплекса**

2.1. Основу комплекса составляют виды испытаний и нормы, предназначенные для определения уровня развития основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости и др.) и уровня овладения основными прикладными навыками (плавание, бег на лыжах, метание, прыжки и др.).

2.2. Нормы комплекса ГТО сдают воспитанники в возрасте от 6 до 8 лет.

2.3. Перечень видов испытаний комплекса и определяемых ими физических качеств и прикладных навыков:

- плавание;
- бег на короткие дистанции (определение развития скоростных возможностей);
- челночный бег (определение развития скоростных возможностей и координации движений);
- смешанное передвижение;
- сгибание и разгибание рук в упоре лежа (определение развития силы и силовой выносливости);
- прыжки в длину с места (определение скоростно-силовых возможностей);
- наклон вперед с прямыми ногами (определение развития гибкости);
- ходьба на лыжах (владение прикладным навыком);
- метание мяча в цель на дальность (владение прикладным навыком).

2.4. При проведении испытаний применяются нормативы, утверждённые приказом Министерства спорта РФ от 11 июня 2014г. № 471 «Об утверждении государственных требований к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

2.5. Для получения положительных результатов сдачи воспитанниками норм комплекса ГТО педагоги учреждения в режиме дня предусматривают минимальный объем различных видов двигательной деятельности (утренняя гимнастика, динамические паузы, физкультминутки, гимнастика после сна, подвижные игры; занятия в спортивных кружках с родителями и в свободное от детского сада время).

### **3. Организация работы по сдаче норм комплекса**

3.1. Основными формами подготовки к сдаче нормативов Комплекса в МБДОУ являются учебные занятия по физической культуре, занятия в спортивном кружке, самостоятельные и специально организованные занятия физическими упражнениями, соревнования по видам спорта. Выполнение нормативов Комплекса осуществляется в рамках учебных программ по физической культуре в течение учебного года.

3.2. От сдачи нормативов Комплекса освобождаются воспитанники, освобожденные от занятий физической культурой или отнесенные по состоянию здоровья к специальной медицинской группе.

3.3. К сдаче нормативов комплекса допускаются воспитанники, не имеющие ограничений по состоянию здоровья к занятиям физической культурой.

### **4. Комиссии по сдаче норм комплекса ГТО**

4.1. К организации работы по сдаче норм Комплекса привлекаются работники дошкольного учреждения и родители.

4.2. Персональный состав комиссии по сдаче норм физкультурного комплекса ГТО утверждается приказом заведующего МБДОУ.

### **5. Учёт результатов сдачи норм комплекса ГТО**

5.1. Комиссия обеспечивает прохождение испытаний комплекса в МБДОУ.

5.2. Комиссия оформляет протоколы сдачи норм Комплекса и представляют их на Совете педагогов для обсуждения. Данные о прохождении испытаний заносятся в протокол сдачи норм Комплекса, оформляется сводный протокол.

### **6. Подведение итогов сдачи норм комплекса ГТО**

6.1. Порядок награждения воспитанников, получивших высокие результаты сдачи норм комплекса ГТО, подводятся учреждением в торжественной обстановке.

6.2. Формы поощрения:

- награждение благодарностями, грамотами, дипломами;
- награждение родителей выпускников благодарственными письмами;
- размещение информации на сайте МБДОУ.

### **6. Ожидаемые результаты реализации сдачи норм ГТО**

7.1. Сформированная система стимулов для всех участников образовательного процесса к регулярным занятиям физической культурой, участию в спортивной жизни дошкольного, а в последствие школьного образовательного учреждения, участие в соревнованиях на уровне муниципалитета.

7.2. Рост профессионального мастерства педагогов.

7.3. Повышение мотивации воспитанников к физической культуре и здоровому образу жизни, приобщение к спорту.

7.4. Вовлеченность воспитанников в непрерывный тренировочный процесс и соревновательную деятельность.

7.5. Повышение уровня физического развития участников образовательного процесса.

7.6. Уменьшение числа заболеваний среди участников, повышение физической работоспособности.

## **8. Ответственность**

8.1. Ответственность за реализацию комплекса ГТО в МБДОУ возлагается на ответственное лицо, назначенное приказом заведующего.

## **9. Срок действия**

9.1. Порядок действует с момента подписания до его отмены. Внесение изменений и дополнений в Положение осуществляется приказом заведующего.

