

Что спросят родители



Можно ли делать уборку в присутствии больного ребенка?

Да. Если у ребенка высокая температура и он недостаточно хорошо себя чувствует, чтобы выйти из комнаты на время мытья полов, можно провести уборку при нем. В остальных случаях лучше, чтобы малыш покидал помещение во время уборки и проветривания.



Нужно ли ребенку соблюдать постельный режим при простуде?

Не всегда. Только если он сам этого хочет в силу своего состояния. Обычно даже при высокой температуре, которая уложила бы взрослого в постель, малыши находиться в ней категорически отказываются. В таких случаях настаивать не нужно.



Если у ребенка нет аппетита, нужно ли настаивать на том, чтобы он съедал порции целиком?

Нет. Не кормите малыша против его воли. Примите меры против насморка и боли в горле, и аппетит вернется. А пока этого не произошло, предлагайте ребенку куриный бульон. Содержащаяся в бульоне аминокислота цистеин способствует разжижению и носовой, и бронхиальной слизи, в результате чего она лучше отсмаркивается и откашливается.



Чем помочь при боли в горле?

Избавить от неприятных ощущений в горле и ускорить выздоровление поможет точечный массаж. Первая точка расположена спереди по средней линии в месте перехода шейки в подбородок, в месте проекции корня языка. Разминайте ее ребенку при болезненном глотании, затрудненном глотании и усиленном слюноотделении – по 10 раз трижды в день. Точно так же воздействуйте и на вторую точку в ямочке между ключицами.

