

# Ветрянка (ветряная оспа)





## **Ветрянка: кто подвержен инфекции**

**Ветряная оспа или ветрянка - очень заразное, распространенное во всем мире заболевание. Особенно часто оно встречается у детей в возрасте от трех до десяти лет. Взрослые тоже могут заболеть ветряной оспой, если они не переболели ею в детстве. Свое название ветрянка получила благодаря своей легкой (буквально "с ветром") передаче от человека к человеку. Ветрянка может передаваться без прямого контакта с инфицированными людьми или предметами.**

## **Ветрянка: возбудитель**

**Ветрянка вызывается так называемым вирусом ветряной оспы. Он относится к семейству вирусов герпеса и остается в организме после выздоровления в неактивной форме, также как и другие виды вируса герпеса. Поэтому у переболевшего ветрянкой обычно вырабатывается пожизненный иммунитет против этого вируса. В очень редких случаях ветряной оспой можно заболеть повторно. Это особенно характерно для людей, чья иммунная система ослаблена основным заболеванием, таким как, например, диабет. При повторном заболевании вирус проявляется обычно в виде такого инфекционного заболевания как опоясывающий лишай.**

## **Как передается ветрянка**

**Вирус этой очень заразной болезни может передаваться двумя способами: воздушно-капельным путем и при непосредственном контакте. Инкубационный период составляет около двух-трех недель. За несколько дней до появления сыпи болезнь уже может передаваться другим людям.**



## **Ветрянка: симптомы**

- высокая температура;
- сыпь в виде небольших красных пятен с водянистыми пузырьками в центре, которая распространяется по всему телу и вызывает сильный зуд.

## **Ветрянка: течение болезни**

Ветрянка часто характеризуется небольшим повышением температуры и головной болью. Один-два дня спустя на теле появляются отдельные красные пятна, которые в течение нескольких часов превращаются в зудящие волдыри. Сыпь быстро распространяется по всему телу и, как правило, присутствует даже на коже головы и слизистой оболочке полости рта. Через несколько дней волдыри постепенно подсыхают, а на их месте образуются корочки. Еще через день-два корки обычно отпадают, а на их месте остаются светлые пятна. Через несколько недель проходят и они. Ветрянка протекает активно, так что ежедневно к уже затягивающимся волдырям прибавляются новые красные пятна сыпи. Температура поднимается не очень высоко. В редких случаях она, правда, может очень значительно повышаться.

## **Не расчесывайте сыпь!**

Если расчесать ветряную сыпь, можно занести бактериальную инфекцию, спровоцировать нагноение. В очень редких случаях также может развиваться менингит.





## **Ветрянка: лечение**

Как только у вас появится подозрение на то, что у ребенка ветрянка, **вы должны обратиться к педиатру** и рассказать ему об этом. Ветрянка диагностируется по характерной сыпи на коже. В редких случаях необходим дополнительный анализ крови.

- Использование интерферона уменьшает (иногда предотвращает) подсыпание, уменьшает число осложнений, облегчает течение болезни.
- Постельный режим следует соблюдать в течение всего лихорадочного периода.
- В случае кожного зуда необходим прием антигистаминных препаратов.
- Необходимо всячески избегать перегрева малыша: чем больше заболевший ребенок будет потеть – тем сильнее будет зуд, независимо от принятых препаратов.
- Местное лечение предусматривает обработку кожных высыпаний дезинфицирующими растворами для профилактики бактериальных заражений .
- Применение ультрафиолетового облучения может быть показано для ускорения отпадения корочек.
- При высокой температуре используются жаропонижающие свечи.

