

**Как провести
День защитника
Отечества дома?**



Праздник требует военной атрибутики. Поэтому не пожалейте времени на изготовление разного рода флажков и гирлянд из них – получится красиво и торжественно. Преображенные в воздушных десантников или морских пехотинцев воздушные шары развеселят кого угодно!

Оформление квартиры.

Цветы (гвоздики), звезды, знамена, открытки, флаг Российской Федерации. Можно сделать головные уборы «мужчин» - каска, фуражка, пилотка, буденовка и оружие (сабля, булава из воздушного шарика).

«Выставка военной техники и парад войск» (для тех, у кого есть мальчики) – выстроить стройными рядами всех солдатиков, супергероев, технику (машинки, самолетчики, ракеты и корабли).



День защитниковское меню

Завтрак.

«Каша из топора» с маслом, бутерброд, чай. Мальчишкам разрешается завтракать «в каске» (если каски нет, можно с кастрюлькой на голове. Довольно быстро надоеет, но сам факт того, что можно....)

Обед

На закуску можно приготовить винегрет или селедку, на первое – солдатские щи или флотский борщ, на второе – макароны по-флотски, на третье, разумеется, компот.

А художественно выполненное меню такого обеда, снабженное соответствующими комментариями, может стать украшением стола и сувениром.

В качестве десерта может выступить выпечка-поздравление (например, печенье в форме «звездочек»).

Полдник.

Компот или кисель + печенье «звездочки», фрукт.



Чем заняться?

Беседа.

Расскажите кратко о кодексе чести.

Поговорите о качествах современного мужчины (положительных).

Игры по картине.

1. Рисуем или лепим из пластилина 3 богатырей.
2. Делаем доспехи для ребенка из бумаги или картона.
3. Нарезаем цветную бумагу полосками и делаем кольчугу для любимого медведя. Из картона или фольги – меч для него.
4. Играем в защитников русской земли.
5. За одно учим фразу – «Кто к нам с мечом придет, тот от меча и погибнет!».
6. Приурочиваем все к празднику 23 февраля – Дню Защитника отечества.



Прогулка

На прогулку одеваемся «по-солдатски» - пока горит спичка. Всю необходимую одежду приготовьте заранее.

На улице – подвижные игры и простая прогулка. Пусть папа покажет свою ловкость. Устройте состязания.

Игры на улице

1. «Снежная крепость»
2. «Попади в цель»
3. «Кто быстрее / дальше (на санках, лыжах, ледянке) скатится с горки»
4. «Кладоискатели»
5. «Хоккей»

