МАДОУ д/с комбинированного вида "Серебряное кондине".
Утверждаю:
Заведующий Зайцева Т.В.

Перспективное цикличное меню ДОУ "Серебряное копытце" с 02.05.2023 по 17.05.2023

		210	W W	лети с 1,5-3 лет	er.			A. Charles	детис 3-7 лет	T.	
у рецептуры	Наименование блюда	Выход	речки	жиры	Углеволы	Калорийность	Выход	релки	ыднЖ		Углеводы
02.05.2023	3										
завтрак											
168	Каша рисовая	150	3,84	4,97	24,46	157,6	180	4,61	5,97	29,35	2
1	Багет со сливочным маслом	36	2,17	6,79	13,15	122,4	37	2,26	86'9	13,52	2
416	Какао с молоком	150	3,15	2,72	12,96	68	200	4,2	3,62	17,28	00
нтого:		336	91'6	14,48	50,57	369	417	11,07	16,57	60,15	S
побед			100	1000						i.	
16	Суп с клецкими	150	1,23	1,86	7,54	51,9	200	1,64	2,48	10,06	9
332	Перловый гариир	120	2,92	4,29	29,34	167,76	130	3,16	4,65	31,79	6
293	Гуляш из говядины	08	14,85	16,58	4,62	227,03	06	16,7	18,65	5,19	000
394	Компот из кураги	150	0,25	0	17	68'89	200	0,33	0	22,67	_
производи	троизводил Хлеб ржаной	40	2,8	0,28	96,61	96	20	3,5	0,35	24,95	
HTOTO:		540	22.05	23.01	78,46	89,119	029	25,33	26,13	94,66	0

полдник

роизводит Биолакт "Тёма"	208	. 5,82	99'9	17,47	153,9	208	5,82	99'9	17,47	153,9
итого:	208	5,82	99'9	17,47	153,9	208	5.82	99'9	17.47	153.9

ужин		2.44.5		Town Co.							
217	Кулеш пшеничный	150	19,07	7,62	19,34	222,15	200	25,43	10,16	25,79	296,2
294 П	Растягай с сайрой и рисом	40	3,1	2,6	19,32	113,15	09	3,88	3,25	24,15	141,44
410	Чай полусладкий	150	0,045	0	4,51	18,24	200	90'0	0	6,02	24,32
производи	п Яблоко	120	9,4	0	11,3	48,3	120	0,4	0	113	48,3
итого:		340	22,215	10,22	43,17	353,54	460	29,37	13,41	55,96	461.96
итого за день:	(ens:	1424				1536,42	1755				1816,07

TO TO THE		240	340	10,66		+0,000 11,0+	100	10,72	15,41 55,90	32,70	401,90
итого за день:	день:	1424				1536,42	1755				1816,07
03.05.2023	23					i i					
завтрак						40					
168	Каша Дружба	150	4,79	1,9	25,68	176,42	180	5,75	7,32	25,68	211,71
2	Батет со сливочным маслом и джемом	42	2,17	6,79	13,15	136,92	44	2,26	86'9	13,52	142,74
410	Чай полусладкий	150	0,045	0	4,51	18,24	200	90'0	0	6,02	24,32
итого:		342	7,005	12,89	43.34	331.58	424	8.07	14.3	45.22	378.77

ред											
	Суп крестьянский	150	1,39	4,64	9,26	84,35	200	1,85	61'9	12,35	112,47
219	Макароны отварные	120	4,41	4,25	28,27	168,87	130	4,78	4,6	30,63	182,94
293	Гуляш из печени	80	14,85	16,58	4,62	227,03	06	16,7	18,65	5,19	255,4
396	Кисель	150	0,1	0	15,86	63,8	200	0,13	0	21,15	85.1
производи	п Хлеб ржаной	40	2,8	0,28	96'61	96	50	3,5	0,35	24,95	120
			Y THE	To see a		1000					
											Contract of the last
итого:	THE PARTY LINE	540	23,55	25,75	79,77	640,05	029	26,96	29,79	94,27	755,91
							-				

полдник										
гроизводит Банан	200	1	3	42	192	200	-	3	42	192
			00000							
HTOTO:	200	-	3	42	192	200	1	3	42	192

жин					The state of the s						
136	Картофель отварной	120	2,5	5,62	21,76	145,96	130	2,71	60'9	23,57	158,12
роизводи	Икра кабачковая	40	0	2,8	2,8	36	50	0	3,5	3,5	45
410	Чай полусладкий	150	0,045	0	4,51	18,24	200	90'0	0	6,02	24,32
472	Булочка	40	2,71	5,58	20,85	144,8	09	4,06	8,37	31,28	217,2
roro:		350	5,255	14	49,92	345	440	6,83	17,96	64,37	444,64
ггого за день:	(ень:	1432			- THE PER	1508,63	1734				1771,32

04.05.2023											
завтрак						The state of					
168	Каша ячневая	150	5,3	4,88	28,93	180,64	180	6,39	5,86	34,72	216,77
2	Багет со сливочным маслом и джемом	42	2,17	6,79	13,15	136,92	44	2,26	86'9	13,52	142,74
414	Кофейный напиток	150	2,09	2,39	14,78	89,02	200	2,79	3,19	19,71	118,69
HTOPO:		342	95'6	14,06	56,86	406,58	424	11,44	16,03	67,95	478,2
								Ph.			
ред											
68	Суп с мясн, фрикадельками	150	3,98	3,11	9,26	81	200	6,64	5,18	15,44	139
332	Рисовый гарнир	120	2,92	4,29	29,34	167,76	130	3,37	4,34	34,92	195,15
261	Рыба тушеная с овощами	80	8,29	4,58	4,27	171,51	06	9,32	5,12	4,83	192,94
394	Компот из сухофруктов	150	0,42	0	20,92	85,34	200	0,56	0	27,89	113,79
роизводи	роизводит Хлеб ржаной	40	2,8	0,28	96'61	96	20	3,5	0,35	24,95	120
HTOLO:	T. D. C.	540	18,41	12,26	83,75	19,109	029	23,39	14,99	108,03	760,88

nondenn.										١
роизводит Сок фруктовый Любимый	200	0	0	22	06	200	0	0	22	6
роизводит Печенье сдобное	30	2,25	4,5	20,4	132	30	2,25	4,5	20,4	132
TOTO:	200	0	0	22	06	200	0	0	22	06

жин	*		200							
114 Суп овощной	150	3,52	16'9	18,24	117,3	200	4,69	9,2	13,65	156,4

410	Чай полусладкий	150	- 0,045	0	4,51	18,24	200	90'0	0	6,02	24,32
437	Пирожок с печенью	40	3,1	2,6	19,32	113,15	09	3,88	3,25	24,15	169,3
итого:		340	999'9	9,51	42,07	248,69	460	8,63	12,45	43,82	350,02
ITOFO 3a	день:	1422				1478 88	1754				1811

автрак				3	345						
	Каша пшенная	150	7,35	10,46	31,3	248,69	180	8,82	12,56	37,56	298,43
1	Багет со сливочным маслом	36	2,17	62'9	13,15	122,4	37	2,26	86'9	13,52	125,8
410	Чай полусладкий	150	0,045	0	4,51	18,24	200	90'0	0	6,02	24,32
TOPOT:		336	9,565	17,25	48.96	389,33	417	11.14	19,54	57.1	448.55

Гед		N. A. S.									
The same of	Суп Кудрявчик	150	5,93	80'9	6,85	84,98	200	6,28	7,11	99'6	126,79
332	Гречневый гарнир	120	66'9	4,34	36	211,05	130	7,57	4,7	39	228,64
299	Котлета мясная	80	2,67	13,74	1,34	154,05	06	19'9	16,03	1,56	179,92
366	Соус красный основной	30	91'0	1,1	1,57	16,85	30	0,16	::	1,57	16,85
417	Напиток из шиповника	150	0,51	0	15,76	35,15	200	89'0	0	21	46,87
изводи	оизводит Хлеб ржаной	40	2,8	0,28	96'61	96	90	3,5	0,35	24,95	120
TOTO:		570	22,06	25,54	81.48	598.08	700	24.8	29.29	97.74	719.07

роизводил Биолакт "Тёма"	208	5,82	99'9	17,47	153,9	208	5,82	99'9	17,47	153,9
того:		5.82	99'9	17.47	153.9	208	5.82	99'9	17.47	153.9

157,46 60 2,1 11,34	338	Овощное рагу	180	3,78	8,28	19,03	185,4	200	4,2	9,2	21,4	206
		творожные бантики	40	1,4	7,5	20,8	157,46	09	2,1	11,34	31,32	236,4

											4
,		The Court of the		980		1535			9		
HTOFO:	Control of the contro	370	6,23	16,98	52,84	409,85	460	1.7	22,14	70,07	531,72
итого за д	ents:	1484				1551.16	1785				1853.24

итого за день:	день:	1484				1551,16	1785				1853,24
10.05.2023	3				S						
завтрак								N. A. M.			
168	Каша рисовая	150	3,84	4,97	24,46	157,6	180	4,61	5,97	29,35	189,12
1	Багет со сливочным маслом	36	2,17	6,79	13,15	122,4	37	2,26	86'9	13,52	125,8
416	Какао с молоком	150	3,15	2,72	12,96	68	200	4,2	3,62	17,28	118,66
нтого:		336	9,16	14,48	50,57	369	417	11,07	16,57	60,15	433,58

ред	TABLE INCOME.										
	Суп Кудрявчик	150	5,93	80'9	6,85	84,98	200	6,28	7,11	99'6	126,79
332	Перловый гарнир	120	2,92	4,29	29,34	167,76	130	3,16	4,65	31,79	181,74
312	Рулет мясной с яйцом	09	8,3	9,5	3,36	97,04	70	89'6	6,53	3,92	113,21
366	Соус красный основной	30	91'0	1,1	1,57	16,85	30	0,16	1,1	1,57	16,85
396	Кисель	150	0,1	0	15,86	63,8	200	0,13	0	21,15	85,1
гисовеноди	Хлеб ржаной	40	2,8	0,28	96'61	96	90	3,5	0,35	24,95	120
итого:		550	20.21	17.35	76 94	526.43	089	22.01	19.74	93.04	643 69

полдинк											
394	напиток лимонный	200	95'0	0	27,89	85,34	200	95'0	0	27,89	85,34
нтого:		200	95'0	0	27,89	85,34	200	95'0	0	27,89	85,34
JAKHH.						-					
220	Макароны с сыром	150	7,56	10,39	0,79	228,45	200	10,1	13,85	1,1	304,6
472	Булочка	40	2,71	5,58	20,85	144,8	09	4,06	8,37	31,28	217,2
412	Чай с лимоном	150	50'0	10'0	11,48	46,22	200	0,1	0,01	15,31	61,63

нтого:		340	10,32	15,98	33,12	419,47	460	14,26	22,23	47,69	583,43
итого за день:	день:	1426				1400,24	1757	18.8			1746,04
11.05.2023	3				Tiest .						
завтрак											
891	Каша пшеничная	150	4,08	4,08	25,05	153	180	4,89	3,81	30.04	173.7
1	Багет со сливочным маслом	36	2,17	6.79	13,15	122,4	37	2,26	86'9	13.52	125.8
410	Чай полусладкий	150	0,045	0	4,51	18,24	200	90'0	0	6,02	24.32
итого:		336	6,295	10,87	42,71	293,64	417	7.21	10,79	49.58	323.82

Суп Полевой 150 6 8,85 9,24 155,24 200 8 11,8 12,32 206,99 332 Рисовый гарнир 120 2,92 4,29 29,34 167,76 130 3,37 4,34 34,92 195,15 263 Рыба запеченая в омлете 80 13,73 4,74 3,42 112 90 15,45 5,34 3,85 126 385 Соус сметанный 30 0,5 4,04 30 0,5 4,04 3,85 126 394 Компот из вишни 150 0,12 0 11,24 45,48 200 0,16 0 14,99 60,64 роклясым 40 2,8 0,28 19,96 96 50 2,8 19,96 120 12,99 120 12,99 12,99 12,99 12,99 12,99 12,99 12,99 12,99 12,99 12,99 12,99 12,99 12,99 12,99 12,99 12,99 12,99	ne,r											
Рисовый гарнир 120 2,92 4,29 29,34 167,76 130 3,37 4,34 34,92 Рыба запсченая в омлете 80 13,73 4,74 3,42 112 90 15,45 5,34 3,85 Соус сметанный 30 0,5 4,02 1,5 44,04 30 0,5 4,02 1,5 Компот из вишни 150 0,12 0 11,24 45,48 200 0,16 0 14,99 Хлеб ржаной 40 2,8 0,28 19,96 96 50 2,8 0,28 19,96 50 26,07 26,07 22,18 74,7 620,52 700 30,28 25,78 87,54	September 1	Суп Полевой	150	9	8,85	9,24	155,24	200	∞	11,8	12,32	206,99
Рыба запеченая в омлете 80 13,73 4,74 3,42 112 90 15,45 5,34 3,85 Соус сметанный 30 0,5 4,02 1,5 44,04 30 0,5 4,02 1,5 Компот из вишни 150 0,12 0 11,24 45,48 200 0,16 0 14,99 Хлеб ржаной 40 2,8 0,28 19,96 96 50 2,8 0,28 19,96 570 26,07 22,18 74,7 620,52 700 30,28 25,78 87,54	332	Рисовый гарнир	120	2,92	4,29	29,34	167,76	130	3.37	4.34	34.92	195.15
Соус сметанный 30 0,5 4,02 1,5 44,04 30 0,5 4,02 1,5 Компот из вишни 150 0,12 0 11,24 45,48 200 0,16 0 14,99 Хлеб ржаной 40 2,8 0,28 19,96 96 50 2,8 0,28 19,96 570 26,07 22,18 74,7 620,52 700 30,28 25,78 87,54	263	Рыба запеченая в омлете	80	13,73	4,74	3,42	112	06	15,45	5.34	3.85	126
Компот из вишни 150 0,12 0 11,24 45,48 200 0,16 0 14,99 Хлеб ржаной 40 2,8 0,28 19,96 96 50 2,8 0,28 19,96 570 26,07 22,18 74,7 620,52 700 30,28 25,78 87,54	385	Соус сметанный	30	6,0	4,02	1,5	44,04	30	0,5	4.02	1.5	44.04
Хлеб ржаной 40 2,8 0,28 19,96 96 50 2,8 0,28 19,96 570 26,07 22,18 74,7 620,52 700 30,28 25,78 87,54	394	Компот из вишни	150	0,12	0	11,24	45,48	200	0,16	0	14,99	60,64
570 26,07 22,18 74,7 620,52 700 30,28 25,78 87,54	трокизодит.	Хлеб ржаной	40	2,8	0,28	96'61	96	90	2,8	0,28	96'61	120
570 26,07 22,18 74,7 620,52 700 30,28 25,78 87,54		The state of the state of			0 F F F W							
	:010		570	26,07	22,18	74,7	620,52	200	30,28	25.78	87.54	752.82

HONDERN										
роизводил Молоко Любимая чашка 3,2	200	9	6,4	9,4	116	200	9	6,4	9,4	116
							188	1		
итого:	200	9	6,4	9,4	116	200	9	6.4	9.4	116

ужин											
209	Пудинг манный	185	8,6	12,24	62,92	402	200	10,69	13,23	10'89	435,57
роизводил	Молоко сгущенное 8,5%	25	1,7	2,13	14,25	76,75	30	2,04	2.55	17.1	92.1
410	Чай полусладкий	150	0,045	0	4,51	18,24	200	90'0	0	6,02	24,32
troro:		360	11,545	14,37	89.18	496.99	430	12,79	15.78	91.13	551.99

168 Kg											
Ī	Каша манная	150	4.78	5.14	28.38	176.21	180	5.73	6.17	34.06	211.5
2 Bar	Багет со спиночным масном и джемом	42	2,17	6.79	13,15	136,92	44	2,26	86'9	13,52	142,74
412 Yg	Чай с лимоном	150	0,05	10,0	11,48	46,22	200	0,1	0,01	15,31	61,63
итого:		342	7	11,94	53,01	359,35	424	8,09	13,16	62,89	415,87
	2 1 1 1 2 2 2 2 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1		14.8			N. C. S.					
обед				1000	1000			SHAPE AND			4
0	Суп крестьянский	150	1,39	4,64	9,26	84,35	200	1,85	61'9	12,35	112,47
219 M	Макароны отварные	120	4,41	4,25	28,27	168,87	130	4,78	4,6	30,63	182,94
293 Fy	Гуляш из говядины	08	14,85	16,58	4,62	227,03	06	16,7	18,65	5,19	255,4
394 Kc	Компот из сухофруктов	150	0,42	0	20,92	85,34	200	95'0	0	27,89	113,79
экзнолит. Х.	произволят. Хлеб ржаной	40	2,8	0,28	96'61	96	20	2,8	0,28	96'61	120
нтого:	The second second	540	23,87	25,75	83,03	65,139	670	26,69	29,72	96,02	784,6
полдник											
Мтидовени	производит Молоко Семенишна 3,2	200	9	6,4	9,4	911	200	9	6,4	9,4	116
итого:		200	9	6,4	9,4	116	200	9	6,4	9,4	116
ужин		10	19	100		1				475	
244 Ле	Ленивые вареники	150	20,16	10,11	33,85	306,8	200	26,89	13,49	45,14	409,1
410 Ya	Чай полусладкий	150	0,045	0	4,51	18,24	200	90'0	0	6,02	24,32
роизводит Вафли	афли	30	1,26	96,36	761	137,1	30	1,26	9£'9	19,2	137,1
нтого:		330	21,465	16,47	57,56	462,14	430	28,21	19,85	70,36	570,52
итого за день:	14	1412				1599,08	1724				1886,99
15.05.2023											

1747

1527,15

1466

» итого за день:

100	Суп молочн вермишелевый	150	4,19	4,59	14,8	117,06	200	5,59	6,12	19,73	156.1
-	Багет со сливочным маслом	36	2,17	6,79	13,15	122,4	37	2,26	86'9	13.52	125.8
414	Кофейный напиток	150	2,09	2,39	14,78	89,02	200	2,79	3,19	19.71	118.69
итого:		336	8,45	13,77	42,73	328,48	437	10,64	16,29	52,96	400,59
						0.00					
		The same									
ред	The state of the s										
94	Суп лапша Домашняя	150	9	8,85	9,24	155,24	200	8	11.8	12,32	206,99
332	Гречневый гарнир	120	6,99	4,34	36	211,05	130	7.57	4.7	39	228.64
565	Котлета мясная	09	5,67	13,74	1,34	154,05	70	6,61	16.03	1.56	179.92
366	Соус красный основной	30	0,16	1,1	1,57	16.85	30	0.16	-	1.57	16.85
394	Компот из сухофруктов	150	0,42	0	20,92	85,34	200	0.56	0	27.89	113.79
оизводил	производит Хлеб ржаной	40	2,8	0,28	19,96	96	50	3,5	0,35	24,95	120
итого:	THE STATE OF SECTION AS	550	22,04	28.31	89.03	718 53	680	26.4	33 08	107.20	01 998

394	напиток лимонный	200	95'0	0	27,89	85,34	200	0.56	0	27.89	85.34
troro:		200	0,56	0	27,89	85,34	200	0.56	0	27.89	85.34
WHH.								-			
233	Омлет с кукурузой	180	13,8	17,1	20,12	252	200	15.33	19	22.36	280
оизводит	ит Печенье сдобное	30	2,25	4,5	20,4	132	30	2.25	4.5	20.4	133
410	Чай полусладкий	150	0,045	0	4,51	18,24	200	90'0	0	6.02	18.24
TOPO:		360	16,095	21,6	45,03	402,24	430	17,64	23,5	48.78	430,24
того за день:	день:	1446				1534.59	1747				1787 26

6.05.202	3										
автрак					The state of the						
168	Каша пшенная	150	7,35	10,46	31,3	248,69	180	8,82	12.56	37.56	-
3	Багет со сливочным маслом и сыром	42	4,41	6.42	13.58	129.7	44	4.73	6 88	14.56	+
416	Какао с молоком	150	3,15	2,72	12,96	68	200	4.2	3.62	17.28	99811

нтого:		342	14,91	9,61	57,84	467,39	424	17,75	23,06	69,4	556,09
обед											
70	Суп Свекольник на м/б	150	1,16	3,8	6,03	62,5	200	1,55	5,1	8,04	83,33
339	Картофельное пюре	120	2,45	3,84	16,35	8,601	130	2,65	4,16	17,71	118,95
293	Гуляш из печени	80	14,85	16,58	4,62	227,03	06	16,7	18,65	5,19	255,4
394	Компот из сухофруктов	150	0,42	0	20,92	85,34	200	95'0	0	27,89	113,79
производит.	роизводит. Хлеб ржаной	40	2,8	0,28	96'61	96	20	2,8	0,28	96'61	120
									The second secon		

78,79

28,19

24,26

670

580,67

67,88

24,5

21,68

540

итого:

8 8

22 22

00

0

200

90

22

00

00

200

полденик производит Сок фруктовый Любимый итого:

ужин											
244	Ленивые вареники	150	20,16	10,11	33,85	306,8	200	26,89	13,49	45,14	409,1
410	Чай полусладкий	150	0,045	0	4,51	18,24	200	90'0	0	6,02	18,24
роизводи	п Печенье сдобное	30	2,25	4,5	20,4	132	30	2,25	4,5	20,4	132
roro:		330	22,455	14,61	58,76	457,04	430	29.2	17.99	71.56	559,34
итого за день:	день:	1412	-			15051	1774				1806.0

17.05.202	33										
завтрак				All a Line of the							
168	Каша Гречневая	150	96'5	91'9	26,36	184,63	180	7,16	7,39	28,94	221,54
1	Багет со сливочным маслом	36	2,17	6,79	13,15	122,4	37	2,26	86'9	13,52	125,8
413	Чай с молоком	150	1,05	1,2	13,01	66'99	200	1,4	1,6	17,35	89,32
нтого:		336	81'6	14,15	52,52	374,02	417	10,82	15,97	59.81	436,66

подо											
98	Суп манный	150	9	8,85	9,24	155,24	200	80	11,8	12,32	206,99
354, 339	354, 339 Спожный гарнир	120	2,48	4,56	25,44.	104,8	130	2,69	4.94	27.56	113.53
304	Тефтели мясные	09	5,67	13,74	1,34	154,05	70	19'9	16,03	1.56	179.92
366	Соус красный основной	30	0,16	1,1	1,57	16,85	30	91'0	1,1	1,57	16,85
					1 1/211						
396	Кисель	150	0,1	0	15,86	63,8	200	0,13	0	21.15	85.1
произподит.	производит. Хлеб ржаной	40	2,8	0,28	96'61	96	80	2,8	0,28	19,96	120
нтого:		550	17,21	28,53	47.97	590,74	089	20.39	34.15	84 12	722 39

полдини										
роизводит Банан	200	1	3	42	192	200	_	3	42	192
итого:	200	-	3	42	192	200	1	3	42	192

ужин											
217	Кулеш ячневый	150	19,07	7,62	19,34	222,15	200	25,43	10,16	25.79	296.2
294 П	Кулебяка с яйцом и капустой	40	3,09	2,59	19,26	112,86	09	4,64	3.89	28.9	169.3
410	Чай полусладкий	150	0,045	0	4,51	18,24	200	90'0	0	6.02	18.24
итого:		340	22,205	10,21	43,11	353,25	460	30,13	14.05	12.09	483.74
ятого за день:	день:	1426				1510,01	1757				1834,79
средняя	средняя энергетическая ценность (кк) за 10 дней	а 10 дией:				1524,126					1814,344

Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных образовательных учреждений. Пермская Сборник рецептур на продукцию для питания детей в дошкольных образовательных организаций РАМН 2015г. Ред. Могильный М.П. государственная медицинская академия, 2001г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575940

Владелец Зайцева Татьяна Васильевна

Действителен С 14.06.2022 по 14.06.2023