Уважаемые родители!

В России стартовала прививочная компания против гриппа!

напомню, что грипп - это острая вирусная инфекция дыхательных путей, и к сожалению каждый год гриппом более очень большое количество человек, экономически ущерб стране от гриппа ежегодно превышает 10 млн. долларов. Вирус гриппа очень заразен и очень быстро поражает большое количество населения в холодный период года. Единственным способом специфической профилактики гриппа является вакцинация. В настоящее время штаммовый состав вакцин сформирован, прививку против гриппа необходимо получить до начала эпид. сезона, который у нас начинается в ноябре- декабре. Планируемый охват вакцинаций против гриппа в эпид. сезон 2023-3024 г. -60% населения страны.

Грипп - одно из самых тяжелых и распространенных вирусных заболеваний зимнего сезона. Дети особенно уязвимы к гриппу. Причина - недостаточно сформированный иммунитет. Грипп у детей может иметь тяжелое течение.

В организованных коллективах, распространение вируса происходит стремительно.

Вирус гриппа часто передается от ребенка к ребенку при чихании или кашле.

Существует вероятность контактной передачи вируса через предметы обихода, детские игрушки, посуду, белье.

Вирус способен выживать в течение 2 часов на столешницах, столах, дверных ручках, а также ручках и карандашах. Заболевший гриппом наиболее заразен за 24 часа до появления симптомов и в первые дни заболевания.

Ребенок с большей вероятностью рискует заразиться, если:

· он находится среди людей, зараженных гриппом;

· не была проведена вакцинация против гриппа;

· пренебрегает правилами личной гигиены, в частности мытьем рук.

**Симптомы** гриппа у детей не отличаются от симптомов заболевания у взрослых, но дети младшего возраста особенно подвержены раннему молниеносному развитию осложнений инфекции. Наиболее часто у них диагностируют пневмонию, которая может развиться в первые дни болезни.

Грипп имеет острое начало: заболевание начинается остро с лихорадки, которая может достигать 40,5 ° C. Также среди симптомов: ломота в теле; головная боль; боль в горле; выраженный синдром интоксикации (вялость, слабость, недомогание и др.); заложенность носа, сухость слизистых оболочек, незначительный ринит, сухой кашель, покраснение глаз, боль в глазах. В некоторых случаях у ребенка могут быть такие симптомы, как тошнота, рвота, диарея.

Во время гриппа возможно обострение сопутствующих заболеваний.

Известно, что грипп опасен своими осложнениями: отит (воспаление среднего уха), синусит (воспаление носовых пазух) и, конечно, пневмония (воспаление легких). Осложнения после гриппа встречаются у 18-40%. При гриппозной пневмонии быстро развивается отек легких с последующей сердечной недостаточностью и осложнениями со стороны почек и нервной системы. У детей наиболее частой причиной летального исхода при тяжелом гриппе является нейротоксикоз (нарушение сознания вплоть до комы с расстройством кровообращения).

Лечение гриппа у детей проводится под контролем педиатра, возможно потребуется госпитализация.

Госпитализация в обязательном порядке проводится в случае тяжелого течения гриппа, среднетяжелого течения с развитием осложнений, а также, если заболевший – новорожденный.

Чтобы предотвратить заболевание детей гриппом - необходимо ежегодно делать прививку от гриппа, действие иммунитета длится 6-7 месяцев, поэтому прививку необходимо делать ежегодно.

**Всемирная организация здравоохранения рекомендует проводить обязательную вакцинацию против гриппа**

* Детям с 6-ти месяцев
* Учащимся 1-11 классов
* Беременным женщинам, людям с хроническими болезнями
* Лицам по профессиональному назначению имеющим большое количество контактов

**Перед вакцинацией с**пециальной подготовки не требуется. Лучше, чтобы в течение 2 недель, предшествующих вакцинации, у ребенка и взрослых из его окружения не было острых респираторных вирусных инфекций.

Единственные условия, которые должны учитываться при планировании вакцинации, отсутствие острого инфекционного заболевания.

**Вакцинация также противопоказана:**

* при наличии у ребенка аллергии к белкам куриного яйца, так как при производстве противогриппозных вакцин используют куриные эмбрионы, и следы этих белков могут присутствовать в вакцине;
* осложнения после предыдущих вакцинаций;
* обострение имеющихся хронических заболеваний;
* другие состояния, сопровождающиеся повышением температуры.

Чтобы выявить эти ограничения, перед прививкой ребенка в обязательном порядке осматривает педиатр. Он же определяет показания к вакцинации и схему проведения вакцинации

**После введения вакцины против гриппа у ребенка может** появиться небольшая температура и местная реакция в виде красноты в зоне инъекции. Покраснение на коже вместе укола проходит обычно через 2-3 дня.

         Необходимо учесть тот факт, что состояние детей ухудшается по той простой причине, не соблюдения элементарных правил. Введение вакцины — это напряжение иммунитета, и после укола привитым нужно избегать походов по магазинам, длительных прогулок и мест, где находится много народа.

**Для иммунизации достаточно одной прививки**, которую необходимо проводить до начала эпидемического подъема заболеваемости, чтобы успел сформироваться иммунитет. Обычно иммунитет формируется в течение двух-трех недель после прививки.

         Прививка от гриппа направлена на создание иммунитета к основным штаммам вируса гриппа, от многочисленных ОРВИ, которые провоцируют простуды, она не защищает. Поэтому, ребёнок в период простудного сезона может заболеть другими вирусными инфекциями.

**Также, нужно не забывать о мерах не специфической профилактики гриппа в разгар эпидемии: это**

-Здоровый образ жизни (закаливание, здоровое питание)

-Соблюдение правил личной гигиены (после каждой поездки в общественном транспорте, по приходу домой, необходимо тщательно вымыть руки. Если возможности вымыть руки нет, – при себе рекомендуется иметь антибактериальные влажные салфетки или антибактериальный гель;

- не следует прикасаться грязными руками к лицу, слизистым оболочкам рта, носа;

- избегайте мест скопления людей;

- если ребенок заболел, во время ухода за ним используйте медицинскую маску;

· если Ваш ребенок заболел, оставьте его дома. Это не только снизит риск распространения инфекции, но и уменьшит вероятность развития осложнений, в том числе опасных для жизни.

Так же в организованных коллективах – в период подъема заболеваемости, должен проводиться утренний фильтр, врачом или медицинской сестрой с целью выявления заболевших.