Рекомендации для родителей.

 « Поощрение и стимулирование детей.»

Взрослые могут помочь детям положительно оценить себя, если:

- они наблюдают за их усилиями и вдохновляют их.

- дают понять детям , что довольны ими.

- дети часто используют жесты , мимику, интонацию, чтобы дать нам понять , что они чувствуют. И точно также они узнают о наших чувствах. Заинтересованный разговор с ребенком на доступные ему темы , улыбка и обаяние, мимика и жесты, поощрение – все это повышает его самооценку, развивает уверенность в себе.

« Совместная деятельность с ребенком»

С помощью совместной деятельности родители могут помочь детям чувствовать себя комфортно.

Вот некоторые виды деятельности, которые часто любят заниматься дети с помощью взрослых:

- разговаривать, слушать и петь;

- рисовать;

- играть;

- собирать и сортировать вещи и др.

Вместе с ребенком можно изготовить, например коробочку для сокровищ. Для этого вам понадобиться: несколько коробок среднего размера ( идеальный размер – обувная коробка) , скотч для соединения коробок « бок о бок» , фломастер или ручка, чтобы написать название коллекционируемых вещей, например «камешки», « шишки» или красивые предметы. Предложите ребенку в этой коробочке коллекционировать « сокровища» которые он выбрал или нашел. Расспросите где он их нашел: в саду, за сараем, на прогулке и т.д.

Коллекционирование с помощью собственных коробок для « сокровищ» поможет ребенку.

- оценить свою собственную коллекцию;

- иметь « имущество», принадлежащее только ему, а не совместно с братьями и сестрами;

- понять, что такое « сувенир на память»;

- найти слова, чтобы рассказать о своей находке или каком- либо предмете.

 « Самооценка взрослых»

Детям помогает стать уверенными и то, что взрослые, с которыми они живут, замечают свои собственные успехи и радует их.

Иногда люди недооценивают свои достижения, хотя каждому есть чем гордиться. Даже когда взрослые гордятся своими успехами, им часто бывает трудно это показать. Выражение лица, тон голоса, походка обычно сообщает окружающим о внутреннем состоянии человека. Поэтому гордость за свои успехи и достижения можно продемонстрировать малышу, выразительно рассказать об этом, сопровождая свои слова мимикой и движениями.